

Mentales Training im Bogensport

als Fortbildung für

Übungsleiter, Instruktoren und Trainer

Mit dem staatl. gepr. Instruktor im Bogenschießen
Instruktor Mag. Oskar Nawratil,
Heilpädagoge, Dipl. Lebens und Sozialberater

Themen

- Allgemeine Einführung in das Mentales Training
- Mentale Techniken und deren Anwendung für den Bogensport
- Aktivationsregulierung
- Neueste mentale Erkenntnisse und deren Relevanz für den Bogensport
- Reflexion des Themas

Termine/Zeiten

Samstag, 30. März 2024

09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Übungsleiter, Instruktoren und Trainer des ÖBSV

Ort:

Vereinslokal von BSC Stockerau, zum Spitzgarten 118, 2000 Stockerau

Voranmeldung erforderlich

bis spätestens So. 24. März 2024

unter folgendem Link: ausbildung@oebsv.com

Allgemeines

- Zustandekommen ab 5 gemeldeten Teilnehmern
- Maximal 15 Teilnehmer

Gebühren

60€ pro Teilnehmer, vor Ort zu bezahlen.