# Übungsleiter/in Bogenschießen - Ausbildung Grundstufe – Coaches Level 1

Kurs des Landesverbandes Niederösterreich, Ausbildung gemäß den Richtlinien des ÖBSV

Ausbildungsleitung: Frau Anita Nowak
Staatlich geprüftes Trainerteam: Anita Nowak und Martin Wühl

| | |
|---|---|
| **Datum, Uhrzeit:** | Teil 1: Mittwoch, 01.11.2023 09:00 – 18:00<br>Samstag, 04.11.2023 09:00 – 18:00<br>Sonntag, 05.11.2023 09:00 – 18:00<br>Teil 2: Samstag, 25.11.2023 09:00 – 18:00<br>Sonntag, 26.11.2023 09:00 – 18:00 |
| **Veranstaltungsort:**<br>**Adresse/Koordinaten** | **Sportzentrum Stockerau Milleniumshalle**<br>**Alte Au 6 2000 Stockerau** |
| **Anreise / Nächtigung** | Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden. |
| **Mitzubringen sind:** | Siehe Anhang |
| **Anmeldung:** | Anmeldung bis spätestens **15.10.2023**<br>an office@bsc-fischamend.at<br>**Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden – siehe Seite 2.** |
| **Eignungsprüfung** | Samstag, **21.10.2023** 14:00 – 17:00 |
| **Anzahl Teilnehmer/innen** | Minimale Teilnehmer/innen: 10<br>Maximale Teilnehmer/innen: 16 |
| **Teilnahmegebühr:** | 230,-<br>Überweisung an:<br>Vereinskonto des BSC Fischamend<br>Raiffeisenbank Region Schwechat<br>IBAN: **AT 40 3282 3000 0191 8564**<br>BIC: RLNWATWW823 |

## Voraussetzungen für die Teilnahme an einem Übungsleiterkurs

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Mindestalter | 18 Jahre | | | | |
| Eignungsprüfung | Mit eigener Ausrüstung / Eigener Bogen | Die Eignungsprüfung findet am Sa. 21.10.2023 statt und umfasst alle Übungsleiter-AnwärterInnen. **Treffpunkt 14:00 Milleniumshalle Stockerau**. Anreise: **Sportzentrum Stockerau Milleniumshalle Alte Au 6 2000 Stockerau** Begrüßung durch das Trainerteam, Erklärung der Eignungsprüfung => einschießen, anschließend Beginn der Eignungsprüfung ca. 17:00 | | | |
| Ziel | Bogenklasse | Entfernung in Meter | Pfeilanzahl | Mindest-Ringzahl | Score 30 Pfeile |
| 40er WA Dreifach-Auflage 6-10 | Compound, Compound Open | 18 | 15 | 113 | 225 |
| 40er WA Dreifach-Auflage 6-10 | Recurve Visier, Recurve Open | 18 | 15 | 98 | 195 |
| 40er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Blankbogen | 18 | 15 | 90 | 180 |
| 60er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Traditional | 18 | 15 | 83 | 165 |
| 60er WA-Einfach-Auflage 1-10 | Langbogen | 18 | 15 | 83 | 165 |
| Erste-Hilfe-Kurs Bestätigung | *Nachweis VOR Kursbeginn *Nicht älter als 5 Jahre! *Mindestumfang 8 h, oder Führerscheinkurs, oder Auffrischungskurs. Der Nachweis kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen. | | | | |
| ÜL Basismodul von Sport Austria | Übungsleiter/innen-Ausbildung: Sport Austria Bundes-Sportorganisation: Fortbildungsangebot (sportaustria.at) https://www.sportaustria.at/de/schwerpunkte/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung/ | | | | |
| ÖBSV-Zugehörigkeit | in der Mitglieder-Datenbank eingetragen, Anmeldung nur für ÖBSV-Mitglieder möglich. | | | | |

## Lehrplan der ÜL-Ausbildung

| Thema | Anzahl der Unterrichtseinheiten |
|---|---|
| Sicherheit | 2 |
| Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis | 4 |
| WA-Übungen | 15 |
| Die Schnupperstunde | 1 |
| Methodik und Didaktik, allgemein und speziell | 10 |
| Materialkunde (Bogentypen, Materialien, Pfeile, Basisausrüstung) | 2 |
| Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung | 2 |
| Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen | 1 |
| Verletzungsprävention, Aufwärmen | 1 |
| Para-Archery, Grundlagen | 1 |
| Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen) | 1 |
| Prüfung und Evaluierung | 6 |

## Prüfung

Die Ausbildung wird mit einer Prüfung abgeschlossen, die einen theoretischen und einen praktischen Teil umfasst.

Die theoretische Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:

- Sehr gut >= 95 %
- gut >= 80 %
- befriedigend >= 70 %
- genügend >= 60 %
- nicht genügend

Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt, bei dem

- die inhaltliche Richtigkeit,
- die Beachtung der Sicherheit,
- die Organisation des Lehr-Unterrichts und
- die aktive und wertschätzende Kommunikation der ÜL-Kandidatin / des ÜL-Kandidaten mit den Schützen/innen

mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.
Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.

Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen

- „bestanden“
- „bestanden - für den Instruktor-Kurs geeignet“
- „nicht bestanden“.

Auf dem ÜL-Zeugnis „bestanden“ eingetragen wird, wenn folgende Voraussetzungen alle erfüllt werden:

- bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht
- beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“
- beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden.

Auf dem ÜL-Zeugnis „Für den Instruktor-Kurs geeignet“ ergänzend eingetragen wird, wenn folgende Voraussetzungen alle erfüllt werden:

- beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden
- und beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit *Sehr Gut* bewertet wird
- und beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit *Sehr Gut* bewertet wurden.

Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

# ANHANG

## Kursvorbereitung der Kursteilnehmer

**Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen*:***

- ☐ **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff
- ☐ einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- ☐ Checker
- ☐ mindestens 6 Übungs-Pfeile
- ☐ Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- ☐ 1 Elastikband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- ☐ 1 Hosengummiband ca. 2,5 m x 3cm
- ☐ 1 Rolle Maler-Abdeck-Klebeband
- ☐ 3 weiche Jonglierbälle oder Jongliersäckchen
- ☐ 2 Schuhbänder (ca. 1cm x 70cm)
- ☐ 1 Wollfaden (ca. 2m)
- ☐ Handspiegel (mindestens 20x30cm)
- ☐ Garn für Mittelwicklung und Wickelgerät

**Vor dem Kurs folgende Unterlagen durchlesen:**
**SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL**
Skriptum-rot-weiss-roter-pfeil-v3-2021 für AusbildnerInnen.pdf (5,0 MB)

**Sonstiges:**

- ☐ Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- ☐ Schreibzeug und Notizblock
- ☐ Kamera oder Mobiltelefon mit guter Kamera

**Literatur:**
**SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL**
SKRIPTUM LIZENZ-PRÜFUNG (TURNIERREIFE) – ab 2023

https://www.oebsv.com/ausbildung/sportlerausbildung/rot-weiss-roter-pfeil
Rot-weiß-roter Pfeil - Sportlerausbildung - Ausbildung - ÖBSV (oebsv.com)

**Empfohlene Literatur:**
http://www2.oebsv.com/MANUAL_COACHING_LEVEL_1.pdf - englisch

Vorherige Fassung des WA-Anfänger-Handbuches in Deutsch:
http://www.oebsv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-downloadTag/default/2840dfeb/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_anfaenger_hb_de_1.pdf