

Ausbildung zum ÖBSV Jugendcoach

<p>Ergänzende Ausbildung für ÖBSV-ÜbungsleiterInnen Fachmodul 2 der ÜL Ausbildung neu</p> <p>Diese Ausbildung wird auch als Fortbildung für InstruktorInnen/Lehrwarte und TrainerInnen anerkannt</p>	
Ausbildungsleitung:	ÖBSV-Nachwuchsreferat, Magret Pleschberger ÖBSV-Ausbildungsreferat, Alexander Damberger
Datum und Uhrzeit:	21.09.2024 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr 22.09.2024 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort:	Sportarea Grimming, Niederöblarn 83, 8960 Niederöblarn
Übernachtung:	Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportsarea Grimming können auf Wunsch über das ÖBSV Büro reserviert werden. oebsv@oebsv.com An- und Abreise, sowie Übernachtungen erfolgen auf eigene Kosten
Anmeldung bis:	26.08.2024, an ausbildung@oebsv.com
Teilnahmegebühr:	70,- Überweisung an den ÖBSV Bank: Oberbank Schallmoos IBAN: AT 79 1509 0003 7102 2948 BIC: OBKLAT2L
Voraussetzungen der Teilnahme:	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang gültig, ◦ nach dem Nennungsschluss ist keine Refundierung mehr möglich, ◦ Mitgliedschaft in einem Verein oder Kooperationspartner, der dem ÖBSV angehört ◦ abgeschlossene ÜL-Grundausbildung (Fachmodul 1) ◦ ÜbungsleiterIn, InstruktorIn bzw. TrainerIn (für die Anerkennung der Fortbildung) ◦ zum Zeitpunkt der Anmeldung aktueller Strafregisterauszug für Kinder- und Jugendfürsorge (nicht älter als 6 Monate) ist der Anmeldung beizufügen.

Inhalt und zeitliche Abfolge des Ausbildung (kurzfristige Planänderungen vorbehalten)

1. Tag 21. September 2024

Uhrzeit	UE	Titel	Vortragende
09:00		Begrüßung, Einleitung	Pleschberger Magret Damberger Alexander
09:15-11:00	2,5	„Bestimmende Faktoren zur Gesunderhaltung im Nachwuchssport“ „ Leistungsmotivation und notwendiger Fokus im Nachwuchssport“ „ Belasten versus Überbelasten „ (dazwischen kurze Pausen und Diskussion)	Prof. Stephan Stumpner
11:15-12:30	1,5	“Grundlagen des Kinder und Jugendtrainings”	DI. Dr. Angelika Brunner
12:30-13:45		MITTAGSPAUSE	
13:45-15:15	2	„Trainingsplanung: kurz-, mittel- und langfristig“ (dazwischen kurze Pausen)	DI. Dr. Angelika Brunner
15:30-18:00	3	„Haftungsangelegenheiten“ mit Diskussion und kurzen Pausen	Mag. Lian Kanzler
18:30		ABENDESSEN	

2. Tag 22. September 2024

Uhrzeit	UE	Titel	Vortragende
09:00 -10:45	2	„Regelwerk „Änderungen und Auffrischung) „Jugendliche bei Turnieren“ (Scheibe, Feld, 3D) (dazwischen kurze Pausen)	Petra Holzmannstetter
11:00-12:15	1,5	Theorieteil „Krafttraining mit Jugendlichen“	Stefan Pöll
12:15- 13:30		MITTAGSPAUSE	
13:30 – 15:15	2	Praktischer Teil „Jugendliches Krafttraining“ Praxisanleitung, Verletzungsprävention, wachstumsorientiertes Training.	Stefan Pöll
15:30 -17:30	2,5	„Machtmissbrauch im Sport“ Sensibilisierung und Prävention	Mag.Gerlinde Wörndl
		Abschließende Worte und Vergabe der Teilnahmebestätigungen	